

AKTIVITETS OG KURS-OVERSIKT 2023 HAVPADLING

Dag	Dato	Klokkeslett	Aktiviteter	Kommentar	Ansvarlig
Hver mandag	17. april - 25. sept. Sommerferie i juli, 1. mai-fri, Pinsefri 29. mai	18:00 - 20:30	Mandagspadling	Varighet: 2 til 2,5 timer - Ingen padling i juli eller på helligdager	SKK Aktivitsleder

Mandagspadlingen varer normalt 2 - 2,5 timer i rolig tempo som skal passe alle med pause – ta med kaffe... Alle må være klar på vannet kl 18.00. Mandagspadling kan av og til inneholde teknikk- og/eller redningsøvelser

Mandag	19. juni	18:00	Redningsøvelse (mandagspadling)		Aktivitetsgruppa
Mandag	5. juni, 26. juni, 14. august	18:00	Utvidet mandagspadling, vi tar litt lengre turer enn normalt	Varighet 3-3,5 timer	Aktivitetsgruppa

Klubben vil forsøke å informere fortløpende om arrangementene på FB/www.sogne-kajakklubb.no

Vi oppfordrer medlemmene til å invitere med andre medlemmer på turer f.eks via facebook

Krav om våttkort for å delta på fellespadlinger

Kurs-oversikt 2023

Lørd. - sønd.	20. - 21. mai		Grunnkurs hav	Se oppslag evt. www.sogne-kajakklubb.no	Aktivitsledere
Lørd. - sønd.	3. - 4. juni		Grunnkurs hav	Se oppslag evt. www.sogne-kajakklubb.no	Aktivitsledere
Høst			Introkurs hav	Se oppslag evt. www.sogne-kajakklubb.no	

Mer informasjon om kursene finnes på www.sogne-kajakklubb.no

Klubbens aktivitsledere er med på oppsatte padlinger og vil legge ut informasjon om turene i forkant.

Selv om vi stiller med dyktige aktivitsledere, å du huske på at ingen kan garantere helt og fullt for din sikkerhet. Verken klubb eller turansvarlig har det hele og fulle ansvar for deltakelse på kurs og klubbture. Det er ditt ansvar å ha kompetanse, fysisk og psykisk form, utstyr og bekleddning som kreves. Og som deltaker plikter du å rette deg etter turleders anvisninger.

Dersom du er usikker på dette, skal du ta kontakt med turlleder for nærmere avklaring før turen starter.